

# ***Dags att ta årets Simborgarmärke!***



## **Kan du simma 200 meter i öppet vatten? Då är du välkommen till Gropvikssimmet!**

Bastuföreningen (BIGS) anordnar Gropvikssimmet vid två tillfällen 2021:  
**Lördag 24 juli kl 14-16 och lördag 31 juli kl 14-16.**

Simma från bastubryggan till bryggan vid Gropviksbadet och tillbaka. Avståndet fram och tillbaka är 200 meter vilket överensstämmer med kravet för ett simborgarmärke: **att simma 200 meter med valfritt simsätt i bröst- eller ryggläge på djupt vatten utan tidtagning.**

Personer på land och i vatten kontrollerar simning och säkerhet. Livräddningshake och hjärtstartare finns vid bastun, livboj finns både vid bastubryggan och vid badbryggan. Simning sker ändå på egen risk.

**Pris: 50 kronor** för simborgarmärke och värmande bastu. Medföljande betalar 50 kronor för bara bastu (BIGS-medlem 20 kr). Betalning via Swish.

**Obligatorisk anmälan, helst i förväg till [bigsransdal@gmail.com](mailto:bigsransdal@gmail.com)**, så vi vet hur många märken vi ska köpa in. Ange vilket datum du vill delta samt namn, adress i Ramsdal med omnejd, e-postadress och telefonnummer till alla som ska simma. Du kan också anmäla dig på plats, samma dag.

**Varmt välkommen!**



***Bastusällskapet i Gropviken och Sandfjärden (BIGS)***